

雲林縣衛生局 函

640

雲林縣斗六市北平路75號1樓

機關地址：640204雲林縣斗六市府文路34號

承辦人：周雅姿

電話：05-7001307

傳真：05-5345633

電子信箱：yls297@ylshb.gov.tw

受文者：社團法人雲林縣藥師公會

發文日期：中華民國113年9月30日

發文字號：雲衛保字第1130514995號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：活動宣導海報

主旨：檢送社團法人中華民國糖尿病衛教學會「2024世界糖尿病」之「健康i台灣，達標一起GO！」體適能競賽活動海報1份，請貴院（所）踴躍參加及協助宣導傳播，請查照。

說明：

- 一、依衛生福利部國民健康署113年9月24日國健慢病字第1130660839號函辦理。
- 二、每年11月14日為聯合國世界糖尿病日，為提升國人對糖尿病之重視與落實，本（113）年由社團法人中華民國糖尿病衛教學會主辦「2024世界糖尿病」宣導活動。該學會規劃辦理旨揭體適能競賽活動，邀請所有糖尿病推廣促進機構、醫藥或設備廠商以及社會各界的朋友們一同參與。
- 三、活動日期及相關辦法詳如附件，摘要說明如下：
 - （一）活動日期：113年10月21日（星期一）至11月3日（星期日），報名截止日期至113年10月6日（星期日）止。
 - （二）報名方式：網址（<http://forms.gle/V3sKWHjUHptxStfi9>）或掃描海報上QR碼即可報名，若組隊參加至少5至10人。
 - （三）獲獎辦法：每天5000步，累積10天即達標，達標者即可獲得1個獎章，步數累積越多的團隊獎取得優勝，並有機會獲得獎品或該學會之學分。
 - （四）獎項說明：
 - 1、個人獎：20名。

2、糖尿病健康促進機構獎：10家。

3、縣市衛生局：5家。

4、醫藥或設備廠商：3家。

(五)獲獎單位將於113年11月9日(星期六)2024世界糖尿病園遊會活動進行頒獎。

四、如對旨揭活動有相關問題請洽詢該學會顏小姐，聯絡電話：(02) 25603118分機12。

正本：各鄉(鎮、市)衛生所、國立臺灣大學醫學院附設醫院雲林分院、國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院、長庚醫療財團法人雲林長庚紀念醫院、中國醫藥大學北港附設醫院、天主教若瑟醫療財團法人若瑟醫院、天主教中華道明修女會醫療財團法人天主教福安醫院、彰化基督教醫療財團法人雲林基督教醫院、佛教慈濟醫療財團法人斗六慈濟醫院、洪揚醫院、台全診所、二崙台全診所、崙背台全診所、荊桐台全診所、土庫台全診所、虎尾台全診所、民生診所、褒忠三仁診所、陳皇霖診所、王凱立診所、德安診所、佑仁診所、明祐診所、德豐診所、高美燈診所、長冠診所、賢安診所、石龜溪診所、俊賢診所、淦華診所、吳佳錄診所、崙安診所、大安診所、宏德診所、駿佳診所、社團法人雲林縣醫師公會、社團法人雲林縣護理師護士公會、社團法人雲林縣藥師公會、雲林縣營養師公會、雲林縣藥劑生公會、雲林縣診所協會

副本：本局保健科



局長曾春美

健康*i*台灣 達標一起 **Go!**

2024 年 活動日期
10.21 MON. - 11.03 SUN.

「健走是最好的運動！」 | 每天至少走 30 分鐘有助於降低血糖，減少罹患糖尿病的風險。

「健走對糖尿病有何幫助？」 | 健走有助於控制體重、增強胰島素敏感性，並減少心血管疾病的風險。

「小步行，大健康！」 | 持續的運動可以有效控制 2 型糖尿病，並改善整體健康。

● 報名方式：

(一) 歡迎「各縣市衛生局、糖尿病健康促進機構」、「醫藥或設備廠商」皆可組團參加。1組5~10人(最多10人)，若您是糖尿病健康促進機構組團，至少要有1位病友加入。

(二) 有興趣報名的團隊，請在**10月6日前**

至 <https://forms.gle/V3sKWHjUHptxStfi9> 填寫報名表。

請完整填團隊相關資訊：包含「所在的縣市」、「隊伍名稱」、「姓名」、「電子信箱」...等，**送出表單即算完成報名。**

(三) 報名截止(10/6)後，請留意 e-mail 是否收到報名成功訊息。JoiSports 會提供 JoiSports APP 操作說明。

(四) 登入後點選 JoiSports app 下方活動，完成報名參加者，會出現

「健康*i*台灣 達標一起Go!」活動，如沒有看到該活動，請回報e-mail以便核對。

JoiSports 服務專線：03-5506858#510 洽詢行銷專員

JoiSports 服務信箱：service@joiup.com

● 獲獎辦法：

「於活動期間，每天5000步，**累積10天**即達標，達標者即可獲得1個獎章，步數累積越多的團隊將取得優勝，並有機會獲得精美禮；達標者，若同時為中華民國糖尿病衛教學會會員者，加碼贈送乙類學分1學分。

● 頒獎日期：113年11月9日(六)台南奇美博物館園遊會時段進行。

● 獎項說明：(一)個人獎：20名

(二)糖尿病健康促進機構獎：10家

(三)縣市衛生局：5家

(四)醫藥或設備廠商：3家

報名連結



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play



備註：本活動主辦方保有最終解釋權利。